

# きかんだより



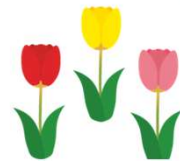
発行元：基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

〒121-0816 足立区梅島2-1-20 NTT梅島ビル

電話：03-5681-3373

FAX：03-5681-3374



## 4月から新メンバーでスタートしました！ わたし達の趣味をご紹介します

阿部（課長）  
休みの日に子どもと2人  
野球場始めました。張りき  
る子どもを見るのが趣味  
でしょうか



中野 長手 長田 大野 猪狩

阿部 望月 井良澤 野呂

手作り作品で  
展示会を開き  
たい！

中野

トイプードル  
が2匹います。

可愛い洋服を  
着せて一眼レ  
フで写真を撮  
り、ニヤニヤ  
しています。

長手

マイブームは  
銭湯通いです。

広いお風呂に  
入って、  
リフレッシュ  
しています。

大野

劇団四季大好  
きです！

みなさんの好  
きな曲はあり  
ますか??  
オススメ曲教  
えてくださ  
い！

猪狩

近所に住む大  
きな猫ちゃん  
が家に遊びに  
来るので、毎  
日癒されてい  
ます。

佐藤

サウナが好きです！  
もし見かけたらサウナ室  
じゃなく、水風呂に入っ  
ている時に声をかけてくれ  
ると嬉しいです(笑)

望月

1. 三毛猫ナナちゃんと遊ぶ
2. 美味しいケーキ
3. ランニング&ヨガ
4. ドライブする
5. 映画や小説 ♪井良澤



週に1回ジョギングする  
ことです。

これから気持ちの良い  
季節になりますね！！

野呂

今年度は、職員が2名（望月・井良澤）が異動して参りました。  
新メンバーで気持ち新たに頑張ります！  
地域の皆さま、よろしくお願ひいたします。

知ると分かる。すると変わる。



SDGs MODEL ADACHI

# 実態把握訪問調査をしています

令和5年11月頃までに足立区から送付された「足立区介護予防チェックリスト」対象者のご自宅を順次お伺いし、訪問調査をしています。

- 本調査は、**介護が必要になる前、また介護が必要になった後も、それぞれの状態に応じた適切な情報提供や支援等に繋がられるように、足立区から委託を受けて行っています。**
- 本調査は、3年に1度、対象の方のご自宅を訪問しております。詳細は、基幹地域包括支援センターまでお問い合わせください。

「地域包括支援センター」では、健康づくりや介護予防の相談も受けています。何かお困りごとなどありましたら、お気軽にご相談ください。



## 認知症サポーター養成講座

5月2日(木)午後1時30分～3時00分

島根住区センター(島根4丁目19-1-101)

認知症サポーターは認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。写真の「オレンジリング」は認知症サポーターの証です。今回受講できない方でも今後開催予定です。

※ 認知症は早期発見・早期対応が大切です。

進行を遅らせたり、症状を改善できる場合もあります。

症状を簡単に確認できるチェックリスト付のリーフレット

「知って安心認知症」(足立区発行)も配布しております。

申込方法 ☎

事前予約が必要です

お気軽に下記までお電話ください

お気軽にホウカツまでお問い合わせ、ご相談ください。

基幹地域包括支援センター

梅島・島根・中央本町一丁目担当

☎電話番号：03-5681-3373

